

# ATELIERS BIODANZA ET OLFACTOTHERAPIE

## « Le pouvoir unificateur de l'amour »

Avec Elizabeth Rojas et Christine Baldacci

Facilitatrice et formatrice en Biodanza – Olfactothérapeute

### Le lien entre la danse, la musique et L'olfactothérapie ?

L'odeur est un sens primal de l'être humain et de ce fait il active puissamment les vivencias en réalisant une synergie avec la danse, en tant que mouvement de vie, et de la musique, en tant que vecteur déflagrateur des émotions.

#### Objectif ?

Activer les chakras pour que l'énergie de la vie et de l'amour circule avec fluidité.

#### Atelier 1 : « S'ancrer dans l'amour »

**Dates : dimanche 7 octobre 2018**

##### Travail approfondi du chakra 1 :

La puissante synergie des huiles essentielles de la Terre Mère et de la danse de la vie activeront le pouvoir de l'amour pour me relier à la réalité qui m'entoure et m'habite, à sentir la qualité de la vie dans le présent infini afin d'accepter, avec humilité, ce qui « est », à m'affirmer dans ce temps de tous les possibles.

##### Travail approfondi chakra 2 :

Libération de la force sensuelle avec le mariage de la synergie des huiles essentielles Désir et la danse de la vie, pour essaimer dans le monde le plaisir de nous mouvoir avec volupté, d'incarner le jaillissement continu de la relation amour-désir, d'équilibrer dans notre intériorité l'amour-libido pour une expression plus saine de la vie.

#### Atelier 2 : « Rayonner l'amour »

**Dates : dimanche 11 novembre 2018**

##### Travail approfondi chakra 3 :

Faire rayonner notre personnalité en permettant à la porte du plexus solaire de s'ouvrir avec amour, porté par la synergie des huiles essentielles du Soleil et de la danse de la vie. L'amour est l'unique force capable de transformer le monde, de nous ouvrir à notre entourage, d'aller vers cet autre « soi-même ».

##### Travail approfondi chakra 4 :

Comment est-ce que j'aime ? Comment as-tu été aimé ? Comment t'aimes-tu ? Comment aimes-tu ? Faire l'expérience des réponses grâce à la synergie des huiles essentielles du Coeur Ouvert et de la danse de la vie, comme un pont vers l'expérience lumineuse de l'empathie, le partage, la bienveillance, la compassion, le pardon.

#### Atelier 3 : « L'amour transcendant »

**Dates : dimanche 9 décembre 2018**

##### Travail approfondi chakra 5 :

Je deviens parole et mouvement « vrais » pour communiquer l'essence de qui je suis, pour exprimer avec grâce, créativité et amour la vérité de mon être, l'élan qui m'habite, l'inspiration qui me porte vers toi et le monde. La synergie des huiles essentielles Vérité et de la danse de la vie ouvre la porte de l'expression authentique.

##### Travail approfondi chakra 6 :

Développer la claire-vision et l'ouverture de la force de l'intuition pour VOIR CE QUI EST, pour comprendre avec amour qui je suis, effacer les culpabilités, prendre la pleine responsabilité de mes actes et de mes créations, m'élever vers la perception divine de l'entièreté de l'amour infini qui me construit et me perpétue. La puissance de la synergie des huiles essentielles Intuition et la danse de la vie active ce nouveau regard.

#### Atelier 4 : « L'accomplissement de Soi »

**Dates : dimanche 13 janvier 2019**

##### Travail approfondi chakra 7 :

Laisser derrière la dualité afin de pénétrer dans l'expérience pure et sublime de la totalité, me relier à une force plus grande que Soi, m'accomplir dans l'unification de mon être par la reliance amoureuse de tous les chakras. La merveilleuse synergie des huiles essentielles Harmonie et de la danse de la vie nous relie au grand Tout dans une harmonieuse libération.

#### Informations pratiques :

Lieu : Villa la Charmeuse Fleurie, 1 chemin de la Glacière – 30210 Collias

Horaires : dimanche de 9h30 à 17h30.

Repas : apporter pique-nique préparé à partager

Apporter : chaussures d'intérieur, bouteille d'eau, plaid

Tarif : 60 Euros par personne ; si inscription aux 4 ateliers tarif de 210 Euros.

Contact : elizabethrojasbiodanza@gmail.com /0664501188 - christinebaldacci@gmail.com/0650107978